



Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda		csütörtök			péntek		
 Középiskola 15-18 év A menü	Magyaros karfiolleves Erdei sertéstokány Párolt rizs			Tavaszi zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártással Főtt burgonya Félbarna kenyér			Ünnep		Palócgulyás Sajtos-tejfölös tészta			Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonya Káposztasaláta			
	Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 Kj			Energia: 895.83 Kcal / 3,744.57 Kj					Energia: 303.90 Kcal / 1,270.30 Kj			Energia: 1,370.68 Kcal / 5,729.44 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	10.57 g	39.57 g	10.31 g	30.47 g	36.05 g	8.92 g			7.90 g	41.68 g	16.58 g	47.42 g	64.39 g	10.96 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	49.45 g	0.01 g	5.28 g	111.19 g	15.00 g	4.29 g			52.69 g	0.01 g	3.45 g	147.33 g	40.96 g	6.95 g	
		kedd			szerda		csütörtök			péntek					
 Középiskola 15-18 év B menü	Magyaros karfiolleves Carbonara szósz Főtt tészta Reszelt sajt			Tavaszi zöldségleves Budapest sertésragu Párolt rizs			Ünnep		Palócgulyás Félbarna kenyér Ízes derelye Porcukor			Erdei gyümölcsleves Sült csirkecomb Rizi-bizi Csemege uborka			
	Energia: 795.49 Kcal / 3,325.15 Kj			Energia: 811.70 Kcal / 3,392.91 Kj					Energia: 731.81 Kcal / 3,058.97 kj			Energia: 1,010.09 Kcal / 4,222.18 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír		
	44.77 g	29.82 g	10.80 g	27.86 g	40.36 g	8.82 g			21.08 g	29.03 g	5.33 g	64.99 g	26.57 g		
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor		
	86.90 g	0.01 g	4.75 g	83.62 g	0.01 g	5.69 g			90.17 g	15.32 g	4.00 g	126.42 g	26.20 g		
			1,9					1,3,7,9			1,7,15,(10),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 19.

.....
Élelmezésvezető